

Nutridrink sluit aan bij uw voedingsbehoefte



Nutridrink Compact Fibre	Nutridrink Compact	Nutridrink Protein	Nutridrink Multi Fibre	Nutridrink
Bij volumeproblemen. Helpt uw natuurlijke darmwerking te stimuleren	Bij volumeproblemen	Helpt bij behoud en herstel van spiermassa	Helpt uw natuurlijke darmwerking te stimuleren.	
3 smaken: Aardbei Vanille Mokka	5 smaken: Vanille Aardbei Mokka Banaan Chocolade	6 smaken: Aardbei Abrikozen Chocolade Bosvruchten Vanille Koffie	6 smaken: Aardbei Banaan Chocolade Karamel Sinaasappel Vanille	7 smaken: Aardbei Banaan Chocolade Neutraal Sinaasappel Tropical Vanille



Nutridrink Juice Style	Nutridrink Yoghurt Style	Nutridrink Fruit	Nutridrink Soup	Nutridrink Crème
Voor variatie met een fruitige smaak	Voor variatie: op yoghurt basis	Voor variatie met vezels	Voor variatie met vezels	Voor variatie
6 smaken: Aardbei Citroen Sinaasappel Bosvruchten Appel Cassis	3 smaken: Frambozen Perzik/ Sinaasappel Vanille/Citroen	2 smaken: Appel Aardbei	1 smaak: Kipcrème	4 smaken: Banaan Chocolade Vanille Bosvruchten

113067/1011

Aansterken met Nutridrink

Drinkvoeding voor medisch gebruik



Nutricia Nederland B.V., Postbus 445, 2700 AK Zoetermeer

Voor meer informatie of een persoonlijk advies, raadpleeg de diëtisten van de Nutricia Medische Voedingsservice via www.nutricia-medischevoeding.nl of bel gratis 0800 - 022 33 22 (op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur)

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition



NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition



Verslechterde gezondheid en een verminderde voedingsinname? Nutridrink helpt.

Goede voeding is belangrijk als u gezond wilt blijven of moet aansterken. Het is de basis voor een goede lichamelijke conditie. Tijdens ziekte en bij het ouder worden kan uw gezondheid verslechteren en heeft het lichaam meer voeding nodig dan normaal. Alleen is de eetlust dan vaak verminderd. Als u te weinig voedingsstoffen binnenkrijgt kan dit leiden tot een verminderde voedingstoestand.

Daarom is er Nutridrink, een medische drinkvoeding voor de diëtbehandeling van ziektegerelateerde ondervoeding, die u helpt uw voedingstoestand te verbeteren.

Aanvullen van het voedingstekort

Tijdens ziekte en bij het ouder worden is eiwit een van de voedingsstoffen waar vaak een tekort aan kan ontstaan. Maar er kan ook een tekort ontstaan aan andere belangrijke voedingsstoffen zoals bijvoorbeeld energie, mineralen, vitaminen, essentiële vetten en vezels. Dit voedingstekort kan leiden tot een verminderde lichamelijke conditie zoals; **ongewild afvallen**, **sneller vermoeid** zijn en **langzamer herstel**. Dit is **niet een natuurlijk proces** bij ziekte of bij het ouder worden.

Medische drinkvoeding helpt u het tekort aan te vullen

Nutridrink helpt uw energie- en eiwitinname te verhogen en helpt zo uw voedingstekort aan te vullen. Nutridrink heeft een breed assortiment medische drinkvoedingen afgestemd op uw specifieke situatie.

In welke situatie kunt u voordeel hebben van medische drinkvoeding?

- ✓ Als u een verminderde voedingstoestand heeft.
- ✓ Indien u een operatie moet ondergaan of heeft ondergaan.
- ✓ Indien u slecht ter been bent of ernstige ziekte heeft.
- ✓ Indien u een ziekte heeft die uw eetlust beïnvloedt, bijv. bij kanker of slikproblemen.

Medische drinkvoeding die aansluit bij uw voedingsbehoefte

Uw specifieke behoefte

Nutricia heeft diverse drinkvoedingen voor uw specifieke behoefte:

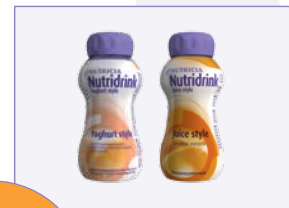
- ✓ Indien u binnenkort een operatie moet ondergaan of net uit een operatie komt heeft uw lichaam vaak extra behoefte aan eiwit voor het behoud van spiermassa. Nutridrink Protein met extra eiwit is dan de beste oplossing.
- ✓ In sommige gevallen is het lastig om de door de diëtist of (huis)arts voorgeschreven drinkvoeding volledig op te drinken. U krijgt dan niet de juiste hoeveelheid energie en eiwit binnen. U kunt dan Nutridrink Compact gebruiken. Deze drinkvoeding in een klein handig flesje van 125 ml is extra hoog in energie. Zo krijgt u de extra voeding die u nodig heeft makkelijker binnen. Indien u extra vezels nodig heeft, bijvoorbeeld als u last heeft van diarree of obstipatie kunt u het beste kiezen voor Nutridrink Compact Fibre, dit is een drinkvoeding met extra vezels die uw natuurlijke darmwerking stimuleert.

Variëren is belangrijk

Het is belangrijk dat u elke dag de aanbevolen hoeveelheid drinkvoeding opdrinkt om te zorgen dat uw dieetbehandeling succes heeft. Variëren tussen verschillende smaken en soorten drinkvoeding kan u hierbij helpen. Daarom is Nutridrink verkrijgbaar in verschillende varianten. Zo zijn er naast Nutridrink Compact, Nutridrink Compact Fibre en Nutridrink welke op melkbasis zijn, ook Nutridrink varianten op yoghurt basis (Nutridrink Yoghurt Style) en met een frisse fruitige smaak (Nutridrink Juice Style). Daarnaast is er ook drinkvoeding verkrijgbaar in de vorm van toetjes en soep.



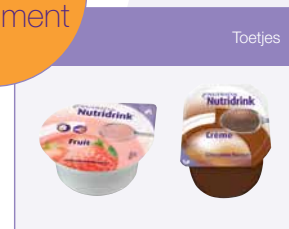
Drinkvoeding voor een specifieke behoefte



Drinkvoeding op yoghurt basis of met een fruitige smaak



Hartige soep



Toetjes

Het Nutridrink assortiment

Gebruiksadvies Nutridrink

Nutricia adviseert Nutridrink drinkvoedingen te gebruiken **in overleg met uw (huis)arts of diëtist**. Als u van hen geen gebruiksadvies krijgt, kunt u onderstaand algemeen gebruiksadvies volgen:

- ✓ Gebruik twee tot drie flesjes Nutridrink drinkvoeding per dag als aanvulling op de normale voeding gedurende drie maanden.

Waarom drie maanden?

Aansterken kost tijd. De ervaring van gebruikers wijst uit dat mensen zich vaak al na twee weken beter voelen met Nutridrink, maar voor een optimaal effect (denk aan toename in gewicht, stabiel gewicht, behoud van spierkracht) is meer tijd nodig. In de praktijk blijkt dat dit gemiddeld 3 maanden duurt. Het is daarom belangrijk de voorgeschreven gebruiksduur aan te houden.

Tips voor gebruik

- ✓ Gebruik Nutridrink tussen de maaltijden door of 's avonds (bij voorkeur niet gelijk met de maaltijd).
- ✓ Nutridrink smaakt gekoeld het best.
- ✓ Sommige smaken kunt u opwarmen, bijvoorbeeld varianten met chocoladesmaak.
- ✓ Uw smaakvoorkeur kan als gevolg van uw ziekte of behandeling veranderen. Probeer u daarom ook eens wat minder voor de hand liggende smaken.

Goed advies

Uw diëtist, huisarts of apotheker kan u meer informatie geven over Nutridrink.

Vergoedingen

Nutridrink kan worden vergoed vanuit de zorgverzekering. Uw arts of diëtist weet hoe hij/zij vergoeding kan aanvragen.